

# DAS STARTERSET - TAUCHE EIN IN DIE WELT DER ÄTHERISCHEN ÖLE

## *Pfefferminze*



Frischekick für Körper & Geist. Gib 1-2 Tropfen in den Nacken - kühlt und fokussiert. Oder als „Wachmacher“ für Zwischendurch - einfach an der Flasche schnüffeln. Mit Pfefferminz behältst du immer einen kühlen Kopf. Es wirkt reinigend auf unser gesamtes Körpersystem, transportiert die durch Zitrone gelösten Giftstoffe ab und ist besonders wohltuend für den Magen. Außerdem verstärkt es die Wirkung der anderen Öle.

## *Zitrone*



Hebt das Gemüt und macht glücklich. Besonders beliebt bei Kindern. Reinigt den Körper, aber auch den Haushalt. Alles was klebt und gelöst werden will (z.B. Sekundenkleber). Unterstützt außerdem unsere Verdauung. Also ein Basisöl für jeden. Ein Must-Have zur Entgiftung gemeinsam mit der Pfefferminze. Zitrone fördert die Konzentration und hilft Gelerntes gut abzuspeichern. Auch zum Trinken und Kochen bestens geeignet.

## *Lavendel*



Beruhigt und belebt zugleich. 1-2 Tropfen aufgetragen, z.B. auf dem Bauch und ein "nervöser" Magen kann sich wieder entspannen. Kleine Kinderfüße mögen es auch am Abend. Ideal zum Kombinieren mit dem V-6 Öl nach einem sonnenreichen Tag. Super für Haut und Haare. Ob als Badezusatz in der Wanne gemischt mit Salz oder V6 oder aufgetragen auf der Haut, Entspannung pur.

Tipp: Gib 3-4 Tropfen in den Wäschetrockner oder in deinen Kleiderkasten. Auch das passt.

## *Copaiba*



Das Baumharz aus dem Dschungel Brasiliens - kräftig und lieblich zugleich. Passt zum Sport und auch zur Haut.

Wenn du z.B. dein Gedankenkarussell loswerden willst, trage 2 Tropfen auf die Schläfen auf. Mach eine Handinhalation oder nutze den Vernebler um zur Ruhe zu kommen. Als Gesichtsol fühlt es sich auch toll an, wenn du 1-2 Tropfen in deine Gesichtscreme gibst. Auf allen schmerzenden oder entzündeten Stellen unterstützt es die Selbstheilung.

## *Weihrauch*



Bringt Körper, Emotionen und Verstand wieder ins Gleichgewicht. Weihrauch hebt die Stimmung und ist seit Jahrhunderten in der Meditation und im Yoga beliebt. Es löst Ängste und beruhigt. Verneble abends neben dem Bett 2-3 Tropfen für einen erholsamen Schlaf. Und tut auch der Haut mehr als gut, wenn du 1-2 Tropfen in die Gesichtscreme gibst siehst du einige Jährchen jünger aus.



Der Name ist Programm. Was Vanille, Zedernholz, Limette & Co. zusammen für dein Stresslevel bewirken ist sensationell- Erwachsene lieben es, Kinder auch. Entspannung auf allen Ebenen. Auf die Schläfen aufgetragen, als Massageöl, für die Nachtruhe im Vernebler, einfach vielseitig anwendbar. Eine besondere Mischung für alle Herausforderungen des Alltages.

# DAS STARTERSET - TAUCHE EIN IN DIE WELT DER ÄTHERISCHEN ÖLE

## Purification



Diese Mischung ist der „Geruchskiller“ schlechthin. Ob muffiger Teppich, intensive Küchendüfte oder rauchige Zimmerluft - es reinigt und neutralisiert! Purification vertreibt, was der Nase nicht bekommt. Ideal im Vernebler, im Sprühfläschen als WC oder Raumspray oder als Handinhalation angewandt. Pilze, aber auch Insekten aller Art mögen dieses Öl überhaupt nicht.

## Digize



Magen und Darm lieben diese Fenchel-Ingwer Mischung. Opa's Verdauungsschnaps kann also einpacken nach dem ausgiebigen Essen. Auch unterstützend, wenn es im Auto oder am Schiff auf Reisen geht und der Magen nicht immer so mitspielen will. Verreib 1-2 Tropfen auf deinem Bauch oder nimm einen tiefen Atemzug aus dem Fläschchen. Schluss mit saurem Aufstoßen!

## R.C.



Augen schließen und Spa-Atmosphäre "riechen". Tief durchatmen! Aufgetragen auf Brust, Nacken oder Halsbereich eine Wohltat. Besonders vor und nach den Workouts. Perfekt fürs Atmungssystem in der kalten Jahreszeit. Auf die Handgelenke aufgetragen, kann es stimmungsaufhellend wirken. Egal ob im Diffuser oder in der Badewanne - ein Erlebnis für die Sinne!

## Thieves



Lieblisch duftende Gewürze (Zitrone, Nelke, Zimt, Eukalyptus, Rosmarin) für den Rundumschutz. Besonders wenn der Körper angeschlagen ist. Diese Ölmischung ist auch Grundlage der Thieves Serie (Mundpflege, Seife Haushaltsreiniger usw.) Also hervorragend für einen sauberen Haushalt und ein starkes Körpersystem. Tu dir etwas Gutes!

## Deep Blue



Beruhigt und kühlt beim Auftragen auf die Haut - dank Copaiba, Bergamotte und Pfefferminze. Muskeln freuen sich besonders. Ideal vor und nach sportlicher Aktivität. Bei Anspannungen 2-3 Tropfen auf den Nacken, Schultern und Schläfen geben. Wohltuend auch am Abend bei „müden Beinen“. Einmassieren und mit einer Handinhalation abschließen.

## V6 Öl



Reichhaltige Mischung aus verschiedenen hochwertigen Bio-Pflanzenölen für eine vielseitige Massageölbasis und zum Verdünnen ätherischer Öle jeder Art. V-6 ist geruchsfrei, farblos und hinterlässt keine Flecken auf Kleidung. Es arbeitet mit der Haut zusammen, um die natürliche Barriere der Haut zu erhalten, spendet Feuchtigkeit und pflegt trockene Haut.